



<b>12</b>	607 86 27 16	<b>13</b>	808 70 40 41	<b>14</b>	764 75 42 31	<b>15</b>	892 86 46 41	<b>16</b>	635 67 36 25
Lechuga, espinacas y maíz Pan Arroz a la cubana con huevo duro Merluza a las finas hierbas Fruta de temporada	1 7 8	Lechuga, aceitunas y rábano Pan Lentejas ecológicas de la abuela Longanizas Fruta de temporada	1 1 3 3 9	Pan Ensalada variada Sopa de fideos Tortilla de patatas Yogur natural sin azúcar	1 1 7 6 7 9	Lechuga, pepino y tomate Pan Paella valenciana Entremeses variados Fruta de temporada	1 9 14 3	Pan Ensalada campera Wok de pavo Fruta de temporada	1 8 14
<b>Pavo estofado con ciruelas</b>		<b>Pollo al ajillo con champiñones</b>		<b>Pastel de salmón</b>		<b>Guisantes salteados con cebolla y ajo</b>		<b>Tortilla de calabacín</b>	
<b>19</b>	859 94 39 36	<b>20</b>	517 94 14 10	<b>21</b>	613 52 28 32	<b>22</b>	825 120 34 20	<b>23</b>	732 81 43 25
Pan Macarrones boloñesa Bacalao enharinado con calabacín Yogur natural sin azúcar	1 3 9 14 1 7 8 1 9	Chips saludables de verduras con ensalada Pan Arroz al horno Fruta de temporada	1 1 3 9 13	Lechuga, piña y zanahoria Pan Crema de calabacín ecológico Alitas de pollo al horno Fruta de temporada	1	Lechuga, espinacas y pepino Pan Alubias con verduras Pizza de jamón york y queso Fruta de temporada	1 3 1 9 14	Pan Ensalada de pasta (atún y queso) Merluza en salsa con guisantes Fruta de temporada	1 8 1 7 9 8
<b>Hamburguesa de verduras</b>		<b>Tortilla de patatas y cebolla</b>		<b>Bacalao con brócoli</b>		<b>Pechuga de pollo con pisto</b>		<b>Panini casero de jamón serrano y tomate natural</b>	
<b>26</b>	803 96 37 27	<b>27</b>	692 83 42 20	<b>28</b>	719 88 28 28	<b>29</b>	592 74 25 21	<b>30</b>	564 65 37 16
Lechuga, piña y zanahoria Pan Crema bretona (alubias blancas y puerros) Tortilla de calabacín Yogur natural sin azúcar	1 3 9 7 9	Lechuga, tomate y manzana Pan Macarrones ecológicos con tomate, champiñón y zanahoria Gallo en salsa mery Fruta de temporada	1 1 3 1 8	Pan Ensalada completa con caballa Paella valenciana Fruta de temporada	1 8	Lechuga, col y maíz Pan Garbanzos con espinacas Huevo relleno (yema y tomate frito) Fruta de temporada	1 7	Lechuga, zanahoria y queso Pan Sopa de fideos Bacalao en salsa roja con falso cuscús de brócoli Fruta de temporada	9 1 1 7 6 8
<b>Brocheta de pollo con verduras</b>		<b>Salmón al horno</b>		<b>Revuelto de huevo con champiñón</b>		<b>Judías verdes salteadas con jamón</b>		<b>Merluza a la andaluza</b>	

1 - Gluten    2 - Altramuz    3 - Dioxido de azufre y sulfitos    4 - Molusco    5 - Cacahuete    6 - Apio    7 - Huevos    8 - Pescado    9 - Lacteo    10 - Mostaza    11 - Crustaceo    12 - Sesamo    13 - Frutos de cascara    14 - Soja    Kcal    Proteínas    Hidratos    Grasas



<p><b>12</b> 607 86 27 16</p> <p>Encisam, espinacs i dacsà Pa 1 Arròs a la cubana amb ou dur 7 Lluç a les fines herbes 8 Fruita de temporada</p>	<p><b>13</b> 808 70 40 41</p> <p>Encisam, olives i rave Pa 1 Llenties ecològiques de la iaia 1 3 Llonganisses 3 9 Fruita de temporada</p>	<p><b>14</b> 764 75 42 31</p> <p>Pa Amanida variada Sopa de fideus 1 7 6 Truita de creïlles 7 Iogur natural sense sucre 9</p>	<p><b>15</b> 892 86 46 41</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Pa 1 Paella valenciana Entremesos variats 9 14 3 Fruita de temporada</p>	<p><b>16</b> 635 67 36 25</p> <p>Pa 1 Amanida campera 8 Wok de titot 14 Fruita de temporada</p>
Titot estofat amb prunes	Pollastre amb alls amb xampinyons	Pastís de salmó	Pèsols saltejats amb all i ceba	Truita de carabasseta
<p><b>19</b> 859 94 39 36</p> <p>Pa 1 Macarrons a la bolonyesa 3 9 14 1 7 Abadejo enfarinat amb carabasseta 8 1 Iogur natural sense sucre 9</p>	<p><b>20</b> 517 94 14 10</p> <p>Xips saludables de verdures amb amanida Pa 1 Arròs al forn 3 9 13 Fruita de temporada</p>	<p><b>21</b> 613 52 28 32</p> <p>Encisam, pinya i carlota Pa 1 Crema de carabasseta ecològica Aletes de pollastre al forn Fruita de temporada</p>	<p><b>22</b> 825 120 34 20</p> <p>Encisam, espinacs i cogombre Pa 1 Fesols amb verdures 3 Pizza de york i formatge 1 9 14 Fruita de temporada</p>	<p><b>23</b> 732 81 43 25</p> <p>Pa 1 Amanida de pasta (tonyina i formatge) 8 1 7 Lluç en salsa amb pèsols 9 Fruita de temporada</p>
Hamburguesa de verdures	Truita de creïlles i ceba	Bacallà amb bròquil	Pit de pollastre amb samfaina	Panini casolà de pernil i tomata natural
<p><b>26</b> 803 96 37 27</p> <p>Encisam, pinya i carlota Pa 1 Crema bretona (fesols blancs i porros) 3 9 Truita de carabasseta 7 Iogur natural sense sucre 9</p>	<p><b>27</b> 692 83 42 20</p> <p>Encisam, tomaca i poma Pa 1 Macarrons ecològics amb tomaca, xampinyó i carlota 3 Gall amb salsa mery 1 Fruita de temporada 8</p>	<p><b>28</b> 719 88 28 28</p> <p>Pa 1 Amanida completa amb verat 8 Paella valenciana Fruita de temporada</p>	<p><b>29</b> 592 74 25 21</p> <p>Encisam, col i dacsà Pa 1 Cigrons amb espinacs Ou farcit (rovells i tomata fregida) 7 Fruita de temporada</p>	<p><b>30</b> 564 65 37 16</p> <p>Encisam, carlota i formatge 9 Pa 1 Sopa de fideus 1 7 6 Bacallà amb salsa vermella amb fals cuscús de bròquil 8 Fruita de temporada</p>
Broqueta de pollastre amb verdures	Salmó al forn	Remenat d'ou amb xampinyó	Bajoquetes saltades amb pernil	Lluç a l'andalusa

1 - Gluten    2 - Tramús    3 - Diòxid de sofre i sulfits    4 - Mol·lusc    5 - Cacauet    6 - Api    7 - Ous    8 - Peix    9 - Lacti    10 - Mostassa    11 - Crustaci    12 - Sèsam    13 - Fruits de closca    14 - Soja    Kcal    Proteïnes    Carbohidrats    Greixos