

	<p>Este mes degustaremos el caldo de la abuela como complemento a nuestros menús</p> 	 <p>SEMANA DEL 18 AL 22</p>	 <p>CONCURSO DE DIBUJO</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 01 Kcal595 Prot 22 Lip17 Hc 87</p> <p>Ensalada valenciana Amanida valenciana Arroz a la cubana Arròs a la cubana Rollitos de york y queso Rotllets de york i formatge Fruta-Fruita Pan - Pa</p>
<p>LUNES /DILLUNS 04 Kcal 629 Prot 37 Lip 22 HC63</p> <p>Ensalada tropical – Amanida tropical Crema de verduras-Crema de verdres Pollo al horno con guisantes Pollastre al forn amb pesols Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 05 Kcal615 Prot 29 Lip 18 Hc 78</p> <p>Ensalada de manzana – Amanida de poma Espirales napolitana Espirals napolitana Bacalao al horno Abadejo al forn Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 06 Kcal619 Prot 26 Lip 20 HC 73</p> <p>Ensalada de queso fresco y tomate Amanida de formatge fresc i tomata Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de patata- Truitada de creïlla Zumó naranja natural Suc taronja natural Pan - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 07 Kcal855 Prot 35 Lip27 Hc 94</p> <p>Ensalada de mar – Amanida de mar Sopa de puchero Sopa d’olla Hamburguesa completa Hamburguesa completa Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 08 Kcal672 Prot 27 Lip 23 HC 85</p> <p>Ensalada de zanahoria – Amanida de carlota Paella valenciana Paella valenciana Calamar a la romana Calamars a la romana Lacteo-Lacti Pan - Pa</p>
<p>LUNES /DILLUNS 11 Kcal590 Prot 24 Lip28 HC56</p> <p>Ensalada de maíz – Amanida de dacsa Sopa marinera Sopa marinera Longanizas con pisto casero Longanisses amb samfaina casolana Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12 Kcal839 Prot 33 Lip219 Hc 127</p> <p>Ensalada valenciana – Amanida valenciana Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Pizza de york y queso Pizza de pernil dolç i formatge Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 13 Kcal559 Prot 34 Lip230 HC 56</p> <p>Ensalada de bacon – Amanida de bacon Crema de calabacín picatostes Crema de carabasseta amb rostres Jurel en piperrada con patatas Sorell en piperrada amb creïlles Zumó naranja natural-Suc taronja natural Pan - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 14 Kcal684 Prot 36 Lip280 Hc 51</p> <p>Ensalada mixta – Amanida mixta Macarrones boloñesa con queso Macarrons boloñesa amb formatge Rollito de jamón serrano Rotllet de pernil Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 15 Kcal699 Prot 29 Lip33 HC 68</p> <p>Ensalada verde – Amanida verda Arroz al horno Arròs al forn Merluza en salsa verde Lluç amb salsa verda Lacteo-Lacti Pan - Pa</p>
<p>LUNES /DILLUNS 18 <u>ALIMENTOS PARA LOS OJOS</u></p> <p>Ensalada de queso fresco y tomate Amanida de formatge fresc i tomata Puré de verduras con picatostes Puré de verdres amb rostres Merluza al horno con chips de verduras Merluza al forn amb xips de verdres Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 19 <u>ALIMENTOS PARA EL CORAZON</u></p> <p>Ensalada de manzana - Amanida de poma Fabada Asturiana Fabada Asturiana Tortilla francesa con longaniza Truitada francesa amb llonganissa Fruta-Fruita Pan- Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 20 <u>ALIMENTOS PARA LOS HUESOS</u></p> <p>Ensalada valenciana – Amanida valenciana Arroz a la milanese Arros a la milanese Tosta de york y queso Tosta de pernil dolç i formatge POSTRE CASERO-POSTRE CASSOLÀ Pan - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 21 <u>ALIMENTOS PARA EL CEREBRO</u></p> <p>Ensalada mixta – Amanida mixta Lentejas con verduras Llentilles amb verdres Lomo horno con salsa de tomate Llom al forn amb salsa de tomata Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 22 <u>ALIMENTOS PARA LOS MUSCULOS</u></p> <p>Ensalada verde – Amanida verda Fideuá de carne Fideuá de carn Merluza al horno Lluç al forn Lacteo-Lacti Pan - Pa</p>
<p>LUNES /DILLUNS 25 Kcal 484 Prot 25 Lip 8 HC74</p> <p>Ensalada Valenciana – Amanida Valenciana Coditos napolitana-Colzets napolitana Limanda con salsa vizcaína Limanda amb salsa biscaïna Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 26 Kcal 642 Prot 22 Lip 24 Hc 61</p> <p>Ensalada de maíz – Amanida de dacsa Crema de zanahoria-Crema de carlota Longanizas al horno Llonganisses al forn Fruta-Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 27 Kcal646 Prot 48 Lip 23 HC 56</p> <p>Ensalada de bacon – Amanida de bacon Sopa de estrellitas-Sopa d’estrelles Pollo al ajillo con verduras Pollastre amb alls amb verdres Zumó naranja natural-Suc taronja natural Pan - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 28 Kcal 739 Prot 36 Lip 28 Hc 78</p> <p>Ensalada mixta – Amanida mixta Potaje de garbanzos-Potatge de cigrons Tortilla con queso Truitada amb formatge Fruta-Fruita Pan – Pa</p>	    