



MAYO 2013

COCINA CENTRAL  
MENÚ BASAL



UNE-EN ISO 9001

UNE-EN ISO 14001

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1  
FESTIVO

6 Ensalada. Lechuga, tomate y soja  
Pan.  
1º Patatas a la riojana  
2º Pizza de york y queso  
Postre: Fruta  
Cena: Salmón al papillote con verduras

7 Ensalada. Lechuga, espárragos y aceitunas  
Pan.  
1º Macarrones boloñesa con queso  
2º Lomo de merluza con salsa vizcaína  
Postre: Fruta  
Cena: Espinacas salteadas con pasas y lomo

8 Ensalada. Lechuga, maíz y zanahoria  
Pan.  
1º Sopa de ave  
2º Pollo al horno con patatas chips  
Postre: Fruta  
Cena: Tortilla de espárragos con ensalada

2 Ensalada. Lechuga, aceitunas y zanahoria  
Pan.  
1º Crema de zanahoria y calabaza  
2º Longanizas con tomate  
Postre: Yogur  
Cena: Arroz integral con verduras

3 Ensalada. Lechuga, tomate y maíz  
Pan.  
1º Tallarines con tomate y atún  
2º Cola de bacalao romana con mahonesa  
Postre: Fruta  
Cena: Chuletas de cordero con ensalada

13 Ensalada. Lechuga, zanahoria y espárragos  
Pan.  
1º Lentejas riojanas  
2º Filete de cabracho con mahonesa  
Postre: Fruta  
Cena: Escalibada con pechuga plancha

14 Ensalada. Lechuga, aceitunas y maíz  
Pan.  
1º Arroz blanco con tomate  
2º Salchichas frankfurt con salsa de mostaza  
Postre: Fruta  
Cena: Merluza al vapor con tomate cherry

15 Ensalada. Lechuga, espárragos y pipas  
Pan.  
1º Crema de calabacín  
2º Roti de pavo con salsa de puerros  
Postre: Fruta  
Cena: Verduras al horno con lubina

16 Ensalada. Lechuga, maíz y aceitunas  
Pan.  
1º Arroz a banda  
2º Fiambres surtidos  
Postre: Natilla  
Cena: Trucha con zanahoria baby

17 Pan.  
1º Ensalada de pasta de lazos con surimi  
2º Pollo al ajillo con chips  
Postre: Fruta  
Cena: Emperador con puré de patata

20 Ensalada. Lechuga, maíz y zanahoria  
Pan.  
1º Crema de hortalizas  
2º Medallón de merluza con salsa de gambitas  
Postre: Fruta  
Cena: Ternera plancha con ensalada

21 Ensalada. Lechuga, soja y maíz  
Pan.  
1º Sopa de lluvia  
2º Jamoncitos de pollo a la barbacoa  
Postre: Helado  
Cena: Bacaladilla con salteado de verduras

22 Ensalada. Lechuga, zanahoria y aceitunas  
Pan.  
1º Garbanzos con espinacas  
2º Lomo cinta adobado con salsa de tomate  
Postre: Fruta  
Cena: Filete de atún con canónigos

23 Ensalada. Lechuga, tomate y atún  
Pan.  
1º Arroz al horno  
2º Rollito de york y queso  
Postre: Yogurt  
Cena: Pasta integral con verduras

24 Ensalada. Lechuga, tomate y aceitunas  
Pan.  
1º Macarrones con chorizo  
2º Croquetas de puchero y miniempanadillas  
Postre: Fruta  
Cena: Gazpacho andaluz y lomo plancha

27 Ensalada. Lechuga, maíz y zanahoria  
Pan.  
1º Lentejas juliana  
2º Pizza 4 estaciones  
Postre: Fruta  
Cena: Ensalada y tortilla de patata y cebolla

28 Ensalada. Lechuga, tomate y soja  
Pan.  
1º Tallarines a la boloñesa  
2º Filete de bacalao en salsa dulce de all i pebre  
Postre: Helado  
Cena: Brocheta de pollo y verduras

29 Ensalada. Lechuga, zanahoria y aceitunas  
Pan.  
1º Crema de verduras  
2º Hamburguesa completa  
Postre: Fruta  
Cena: Ensaladilla rusa y tostada con salmón

30 Ensalada. Lechuga, tomate y maíz  
Pan.  
1º Sopa de marisco  
2º Pollo asado a la cerveza  
Postre: Fruta  
Cena: Lenguado plancha con champiñones

31 Snacks y refrescos  
Pan.  
1º Paella valenciana  
2º Surtido de fiambres  
Postre: Postre especial  
Cena: Vichysouse y pescadilla