

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

Kcal 577 Prot 34 **02**
Lip 16 HC69
 Ensalada tropical – Amanida tropical
 Sopa minestrone
 Sopa minestrone
 Pollo con verduras wok
 Pollastre amb verdures wok
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 581 Prot 28 **03**
Lip 23 Hc 60
 Ensalada de manzana – Amanida de poma
 Canelones Rossini
 Canelons Rossini
 Palometa en salsa verde
 Palometa amb salsa verda
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal722 Prot 20 **04**
Lip 34 HC 75
 Ensalada de tomate y atún
 Amanida de tomata i tonyina
 Olla de alubias y verduras
 Olla de fesols i verdures
 Calamares a la romana con mahonesa
 Calamars a la romana amb maionesa
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 675 Prot 24 **05**
Lip 30 Hc 73
 Ensalada de mar – Amanida de mar
 Crema de zanahoria-Crema de carlota
 Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados
 Mandonguilles a la jardinera amb xampinyons saltats
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 595 Prot 22 **06**
Lip 17 HC 87
 Ensalada de queso fresco y tomate
 Amanida de formatge fresc i tomata
 Arroz con tomate
 Arròs amb tomata
 Rollitos de york
 Rotllets de york
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

09
FESTIVO
FESTIU

Kcal 625 Prot 20 **10**
Lip 19 Hc 88
 Ensalada de maíz – Amanida de dacsa
 Crema de calabaza
 Crema de carabassa
 Pizza de atún
 Pizza de tonyina
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal597 Prot 33 **11**
Lip 14 HC 79
 Ensalada mixta – Amanida mixta
 Lentejas con arroz
 Llentilles amb arròs
 Merluza a la andaluza
 Lluç a l'andalusa
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

12
FESTIVO
FESTIU

Kcal 667 Prot 28 **13**
Lip 24 HC 84
 Ensalada verde – Amanida verda
 Arroz milanese
 Arròs milanese
 Rollito de york y queso
 Rotllet de york i formatge
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal629 Prot 37 **16**
Lip 22 HC 63
 Ensalada tropical – Amanida tropical
 Hervido valenciano-Bullit valencià
 Alitas de pollo con calabacín salteado
 Aletes de pollastre amb carabasseta saltat
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 615 Prot 29 **17**
Lip 18 HC 78
 Ensalada de manzana – Amanida de poma
 Espirales con atún
 Espirals amb tonyina
 Limanda con patata y cebolla
 Limanda amb creïlla i ceba
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 619 Prot 29 **18**
Lip 20 Hc 73
 Ensalada de queso fresco y tomate
 Amanida de formatge fresc i tomata
 Lentejas estofadas-Llentilles estofades
 Tortilla de patata
 Truita de creïlla
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal855 Prot 35 **19**
Lip 27 HC 94
 Ensalada de mar – Amanida de mar
 Sopa de puchero
 Sopa d'olla
 Hamburguesa completa
 Hamburguesa completa
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal672 Prot 27 **20**
Lip 23 HC 85
 Ensalada de zanahoria – Amanida de carlota
 Paella valenciana
 Paella valenciana
 Entremeses
 Entremesos
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 590 Prot 24 **23**
Lip 28 Hc 56
 Ensalada de maíz – Amanida de dacsa
 Sopa marinera
 Sopa marinera
 Longanizas con pisto casero
 Llonganisses amb samfaina casolana
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 839 Prot 33 **24**
Lip 19 Hc 127
 Ensalada valenciana – Amanida valenciana
 Garbanzos a la mediterránea
 Cigrons a la mediterrània
 Panini casero
 Panini casolà
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 559 Prot 34 **25**
Lip 20 Hc 56
 Ensalada de bacon – Amanida de bacon
 Crema de calabacín
 Crema de carabasseta
 Pollo asado con manzana
 Pollastre rostit amb poma
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal684 Prot 36 **26**
Lip 20 HC851
 Ensalada mixta – Amanida mixta
 Macarrones boloñesa
 Macarrons bolonyesa
 Merluza en salsa verde
 Lluç amb salsa verda
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 699 Prot 29 **27**
Lip 33 Hc 68
 Ensalada verde – Amanida verda
 Arroz al horno
 Arròs al forn
 Tortilla de atún
 Truita de tonyina
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 580 Prot 22 **30**
Lip 18 HC76
 Ensalada de queso fresco y tomate
 Amanida de formatge fresc i tomata
 Vichyssoise – Vichyssoise
 Lomo adobado con patatas fritas
 Llomello adobat amb creïlles fregides
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa

Kcal 714 Prot 28 **31**
Lip 32 Hc 70
 Ensalada de manzana - Amanida de poma
 Fabada Asturiana
 Fabada Asturiana
 Merluza empanada con mahonesa
 Lluç arrebossada amb maionesa
 Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
 Pan - Pa