

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Kcal 590 Prot 24 **11**
Lip 28 Hc 56
Ensalada de maíz – Amanida de dacsa
Sopa marinera
Sopa marinera
Longanizas con pisto casero
Llonganisses amb sanfaina casolana
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 839 Prot 33 **12**
Lip 19 Hc 127
Ensalada valenciana – Amanida valenciana
Garbanzos a la mediterránea
Cigrons a la mediterrània
Panini casero
Panini casolà
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 559 Prot 34 **13**
Lip 20 Hc 56
Ensalada de bacon – Amanida de bacon
Crema de calabacín
Crema de carabasseta
Pollo asado con manzana
Pollastre rostit amb poma
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 684 Prot 36 **14**
Lip 20 HC851
Ensalada mixta – Amanida mixta
Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Merluza en salsa verde
Lluç amb salsa verda
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 699 Prot 29 **15**
Lip 33 Hc 68
Ensalada verde – Amanida verda
Arroz al horno
Arròs al forn
Tortilla de atún
Truita de tonyina
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 580 Prot 22 **18**
Lip 18 HC76
Ensalada de queso fresco y tomate
Amanida de formatge fresc i tomata
Vichyssoise – Vichyssoise
Lomo adobado con patatas fritas
Llomello adobat amb creïlles fregides
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 714 Prot 28 **19**
Lip 32 Hc 70
Ensalada de manzana - Amanida de poma
Fabada Asturiana
Fabada Asturiana
Merluza empanada con mahonesa
Lluç arrebossada amb maionesa
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 761 Prot 26 **20**
Lip 24 HC 106
Ensalada de tomate y atún
Amanida de tomata i tonyina
Espaguetis carbonara
Espaguetis carbonara
Jamón a la catalana – Pernil a la catalana
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 623 Prot 29 **21**
Lip 23 Hc 71
Ensalada de mar – Amanida de mar
Marmitako de atún
Marmitako de tonyina
Revuelto de champiñón
Remenat de xampinyó
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 802 Prot 38 **22**
Lip 34 HC 81
Ensalada tropical – Amanida tropical
Arroz con pollo y setas
Arròs amb pollastre i bolets
Panaché de quesos
Panatxe de formatges
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 484 Prot 25 **25**
Lip 8 HC74
Ensalada Valenciana – Amanida Valenciana
Coditos napolitana
Colzets napolitana
Abadejo al horno
Abadejo al forn
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 642 Prot 22 **26**
Lip 24 Hc 61
Ensalada de maíz – Amanida de dacsa
Crema de champiñón
Crema de xampinyó
Hamburguesa con salsa de queso
Hamburguesa amb salsa de formatge
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 646 Prot 48 **27**
Lip 23 HC 56
Ensalada de bacon – Amanida de bacon
Sopa de verduras
Sopa de verdures
Pollo al ajillo
Pollastre amb alls
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 739 Prot 36 **28**
Lip 28 Hc 78
Ensalada mixta – Amanida mixta
Potaje de garbanzos
Potatge de cigrons
Tortilla de queso
Truita de formatge
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa

Kcal 522 Prot 25 **29**
Lip 9 HC 82
Ensalada verde – Amanida verda
Arroz a banda
Arròs a banda
Merluza en salsa de tomate
Lluç amb salsa de tomata
Fruta-Lácteo/Fruita-Lacti
Pan - Pa