

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

04

05

01
Kcal 701 Prot 29
Lip 29 Hc 81
Ensalada beicon-Amanida beicon
Tallarines a la napolitana
Tallarines a la napolitana
Palometa la horno
Palometa al forn
Fruta-Fruita

02
Kcal 625 Prot 29
Lip 25 Hc 71
Ensalada mixta -Amanida mixta
Garbanzos con verduritas
Cigrons amb verduretes
Lomo braseado en salsa
Llom braseado amb salsa
Fruta-Fruita

03
Kcal 691 Prot 40
Lip 31 Hc 63
Ensalada especial -Amanida especial
Sopa de cocido de la abuela
Sopa d'olla de la iaia
Tortilla de patata
Truita de creïlla
Yogurt-logurt

06
Kcal 638 Prot 25
Lip 26 Hc 76
Ensalada queso -Amanida formatge
Fideuá gandiense
Fideuá gandiense
Jamón a la catalana
Pernil a la catalana
Fruta-Fruita

07
Kcal 7033 Prot 27
Lip 31 Hc 79
Ensalada tropical -Amanida tropical
Hervido valenciano
Bullit valencià
Canelones Rossini
Canelons Rossini
Fruta-Fruita

08
Kcal708 Prot 25
Lip 32 HC 80
Ensalada zanahoria-Amanida carlota
Lentejas con chorizo
Llentilles amb xoriço
Tortilla francesa con quesoito
Truita francesa amb formatget
Fruta-Fruita

09
Kcal 684 Prot 32
Lip 28 HC 76
Ensalada manzana -Amanida poma
Sopa de ave
Sopa d'au
Pollo al curry
Pollastre al curry
Yogurt-logurt

10
Kcal 677 Prot 35
Lip 25 Hc 78
Ensalada marinera -Amanida marinera
Arroz al horno
Arròs al forn
Varitas de merluza caseras con mahonesa
Varetes de lluç casolans amb maionesa
Yogurt-logurt

13
Kcal 693 Prot 32
Lip 34 HC 63
Ensalada de maíz -Amanida de dacsa
Crema vichyssoise
Crema Vichyssoyse
Hamburguesa con salsa de queso y chips
Hamburguesa amb salsa de formatge i xips
Yogurt-logurt

14
Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82
Ensalada Valenciana-Amanida valencia
Arroz meloso de pollo y champiñones
Arròs melós de pollastre i xampinyo
Jamón york plancha con pisto casero
Pernil dolç plantxa amb sanfaina casolana
Fruta-Fruita

15
Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82
Ensalada de beicon-Amanida de beicon
Sopa de pescado
Sopa de peix
Tortilla de patata con quesoito
Truita de creïlla amb formatget
Fruta-Fruita

16
Kcal 624 Prot 33
Lip 20 HC 78
Ensalada especial-Amanida especial
Espirales con atún
Espirals amb tonyina
Limanda al horno en salsa
Limanda al forn amb salsa
Fruta-Fruita

17
Kcal 765 Prot 35
Lip 29 HC 91
Ensalada mixta -Amanida mixta
Alubias estofadas
Fesols estofats
Pizza Serunion
Pizza Serunion
Natillas-Natilles

20
Kcal651 Prot 26
Lip 35 HC 58
Ensalada tropical -Amanida tropical
Espaguetis a la carbonara
Espaguetis a la carbonara
Croquetas de pollo con chips de verduras
Croquetes de pollastre amb xips de verdures
Yogurt-logurt

21
Kcal 609 Prot 29
Lip 33 HC 49
Ensalada marinera -Amanida marinera
Crema de calabacín con tostones
Crema de carabasseta amb torrats
Lomo con patata panadera
Llomello amb creïlla panadera
Fruta-Fruita

22
Kcal 648 Prot 23
Lip 28 Hc 76
Ensalada zanahoria-Amanida carlota
Sopa de cocido
Sopa d'olla
Albóndigas a la jardinera
Mandonguilles a la jardinera
Yogurt-logurt

23
Kcal665 Prot 29
Lip 30 HC 68
Ensalada de manzana -Amanida de poma
Arròs rossejat
Arròs rossejat
Tortilla de queso
Truita de formatge
Fruta-Fruita

24
Kcal746 Prot 26
Lip 35 HC 80
Ensalada queso -Amanida formatge
Lentejas a la castellana
Llentilles a la castellana
Merluza con salsa de tomate
Lluç amb salsa de tomata
Melocotón en almíbar
Bresquilla amb almivar

27
Kcal 582 Prot 25
Lip 22 Hc 71
Ensalada beicon-Amanida beicon
Sopa de fideos a la marinera
Sopa de fideus a la marinera
Lomo adobado con patatas a lo pobre
Llomello adobat amb creïlles de pobre
Fruta-Fruita

28
Kcal 724 Prot 29
Lip 32 Hc 80
Ensalada de maíz -Amanida de dacsa
Coditos napolitana
Colzets napolitana
Abadejo en salsa hortelana
Abadejo amb salsa hortolana
Yogurt-logurt

29

30

31