

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
*Kcal651 Prot 26  
Lip 35 HC 58*
**09**

Ensalada tropical  
Amanida tropical  
Espaguetis a la carbonara  
Espaguetis a la carbonara  
Croquetas de pollo con chips de verduras  
Croquetes de pollastre amb xips de verdures  
Yogurt-logurt

*Kcal 609 Prot 29  
Lip 33 HC 49*
**10**

Ensalada marinera  
Amanida marinera  
Crema de calabacín con tostones  
Crema de carabasseta amb torrats  
Escalope con patata panadera  
Escalopa amb creïlla fornera  
Fruta-Fruita

*Kcal 648 Prot 23  
Lip 28 Hc 76*
**11**

Ensalada zanahoria  
Amanida carlota  
Sopa de cocido  
Sopa d'olla  
Albóndigas a la jardineria  
Mandonguilles a la jardineria  
Yogurt-logurt

*Kcal665 Prot 29  
Lip 30 HC 68*
**12**

Ensalada de manzana  
Amanida de poma  
Arròs rossejat  
Arròs rossejat  
Merluza con salsa de tomate  
Lluç amb salsa de tomata  
Fruta-Fruita

*Kcal746 Prot 26  
Lip 35 HC 80*
**13**

Ensalada con queso  
Amanida amb formatge  
Lentejas a la castellana  
Lentilles a la castellana  
Tortilla de queso-Truita de formatge  
Melocotón en almíbar  
Bresquilla amb almívar

*Kcal 582 Prot 25  
Lip 22 Hc 71*
**16**

Ensalada de bacon  
Amanida de bacon  
Sopa de fideus a la marinera  
Sopa de fideus a la marinera  
Lomo adobado con patatas a lo pobre  
Llomello adobat amb creïlles de pobre  
Fruta-Fruita

*Kcal 724 Prot 29  
Lip 32 Hc 80*
**17**

Ensalada de maíz  
Amanida de dacs  
Coditos napolitana  
Colzets napolitana  
Abadejo en salsa hortelana  
Abadejo amb salsa hortolana  
Yogurt-logurt

*Kcal673 Prot 32  
Lip 29 HC 71*
**18**

Ensalada Valenciana  
Amanida valenciana  
Arroz a la cubana  
Arròs a la cubana  
Longanizas con verduritas  
Llonganises amb verduretets  
Fruta-Fruita

*Kcal 714 Prot 38  
Lip 30 Hc 64*
**19**

Ensalada mixta  
Amanida mixta  
Patatas al graten  
Creïlles al brunyen  
Alitas de pollo con salsa barbacoa  
Aletes de pollastre amb salsa barbacoa  
Yogurt-logurt

*Kcal 714 Prot 38  
Lip 30 Hc 64*
**20**

Ensalada especial  
Amanida especial  
Potaje de garbanzos  
Potatge de cigrons  
Panini casero  
Panini cassolà  
Fruta-Fruita

*Kcal 690 Prot 27  
Lip 26 HC87*
**23**

Ensalada tropical-Amanida tropical  
Macarrones boloñesa  
Macarrons bolonyesa  
Tortilla francesa con loncha de york  
Truita francesa amb tallada de pernil dolç  
Fruta- Fruita

*Kcal 653 Prot 31  
Lip 30 Hc 63*
**24**

Ensalada de manzana-Amanida de poma  
Crema de zanahoria con tostones  
Crema de carlota amb torrats  
Hamburguesa plancha con patatas fritas  
Hamburguesa plantxa amb creïlles fregides  
Yogurt-logurt

*Kcal681 Prot 26  
Lip 25 HC 88*
**25**

Ensalada zanahoria-Amanida carlota  
Lentejas a la mediterránea  
Lentilles a la mediterrània  
Filete de merluza con pisto casero  
Filet de lluç amb sanfaina casolana  
Fruta-Fruita

*Kcal 747 Prot 36  
Lip 27 Hc 90*
**26**

Ensalada marinera-Amanida marinera  
Paella valenciana  
Paella valenciana  
Entremeses variados  
Assortiment d'entremesos  
Yogurt-logurt

*Kcal 604 Prot 26  
Lip 20 HC 80*
**27**

Ensalada con queso -Amanida amb formatge  
Sopa de lluvia  
Sopa de pluja  
Muslo de pollo a la manzana  
Cuixa de pollastre a la poma  
Fruta-Fruita

*Kcal 741 Prot 25  
Lip 35 Hc 82*
**30**

Ensalada Valenciana  
Amanida valenciana  
Arroz a banda  
Arròs a banda  
Nuggets de pollo con mahonesa  
Nuggets de pollastre amb maionesa  
Piña en su jugo-Pinya en el seu suc

*Kcal630 Prot 34  
Lip 26 HC 65*
**31**

Ensalada de maíz  
Amanida de dacs  
Crema de calabaza  
Crema de carabassa  
Albóndigas en salsa hortelana  
Mandonguilles amb salsa hortolana  
Natillas-Natilles