

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

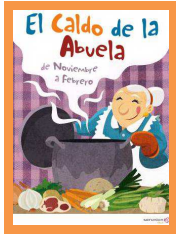
Kcal 691 Prot 40
Lip 31 HC 63

Ensalada Valenciana
Amanida valenciana
Guisado de albóndigas
Guisat de mandonguilles
Tortilla con jamón york
Truita amb pernil dolç
Yogurt-logurt

06

**FESTIVO
FESTIU**

07



Kcal 701 Prot 29
Lip 29 Hc 81


Ensalada de bacon
Amanida de bacon
Tallarines a la napolitana
Tallarins a la napolitana
Palometa la horno
Palometa al forn
Fruta-Fruita

08

Kcal 604 Prot 26
Lip 20 HC 80

JORNADA GASTRONOMICA GALLEGA

Ensalada de mar
Caldo marinero
Guisado de ternera a la gallega
Flan de huevo



09

Kcal 747 Prot 36
Lip 27 Hc 90

Ensalada marinera
Amanida marinera
Paella valenciana
Paella valenciana
Entremeses variados
Assortiment d'entremesos
Helado-Gelat

12

Kcal 638 Prot 25
Lip 26 Hc 76

Ensalada con queso
Amanida amb formatge
Fideuá gandiense
Fideuá gandiense
Jamón a la catalana
Pernil a la catalana
Fruta-Fruita

13

Kcal 703 Prot 27
Lip 31 Hc 79

Ensalada tropical
Amanida tropical
Sopa de ave
Sopa d'au
Canelones Rossini
Canelons Rossini
Fruta-Fruita

14

Kcal 708 Prot 25
Lip 32 HC 80

Ensalada zanahoria-Amanida carlota
Lentejas con chorizo
Llentilles amb xoriço
Tortilla francesa con quesito
Truita francesa amb formatget
Fruta-Fruita
CALDO DE LA ABUELA-CALDO DE LA IAIA

15

Kcal 6084 Prot 32
Lip 28 HC 76

Ensalada de manzana
Amanida de manzana
Hervido valenciano
Bullit valencià
Pollo al curry con arroz
Pollastre al curry amb arròs
Yogurt-logurt

16

Kcal 677 Prot 35
Lip 25 Hc 82

Ensalada marinera-Amanida marinera
Arroz al horno
Arròs al forn
Varitas de merluza con mahonesa
Varetes de lluç amb maionesa
Yogurt-logurt

19

Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82

Ensalada valenciana-Amanida valenciana
Arroz meloso de pollo y champiñones
Arròs melós de pollastre i xampinyó
Jamón york plancha con pisto casero
Pernil dolç plantxa amb sanfaina
Fruta-Fruita

20

Kcal 693 Prot 32
Lip 34 HC 63

Ensalada de maíz-Amanida de dacs
Crema vichyssoise-Crema vichyssoyse
Hamburguesa con salsa de queso y chips
Hamburguesa amb salsa de formatge i xips
Yogurt-logurt

21

Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82

Ensalada especial-Amanida especial
Espirales con atún
Espirals amb tonyina
Limanda al horno en salsa
Limanda al forn amb salsa
Fruta-Fruita
CALDO DE LA ABUELA-CALDO DE LA IAIA


22

Kcal 624 Prot 33
Lip 20 HC 78

COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD

Ensalada de bacon
Sopa de Navidad
Jamoncitos de pollo a la barbacoa
Snacks y refresco
Postre especial: Copa chocolate y nata
Detalle navideño

FELIZ NAVIDAD / BON NADAL



01

Kcal 691 Prot 40
Lip 31 HC 63

Ensalada Valenciana
Amanida valenciana
Guisado de albóndigas
Guisat de mandonguilles
Tortilla con jamón york
Truita amb pernil dolç
Yogurt-logurt

02

Kcal 747 Prot 36
Lip 27 Hc 90

Ensalada marinera
Amanida marinera
Paella valenciana
Paella valenciana
Entremeses variados
Assortiment d'entremesos
Helado-Gelat

03

Kcal 701 Prot 29
Lip 29 Hc 81


Ensalada de bacon
Amanida de bacon
Tallarines a la napolitana
Tallarins a la napolitana
Palometa la horno
Palometa al forn
Fruta-Fruita

04

Kcal 604 Prot 26
Lip 20 HC 80

JORNADA GASTRONOMICA GALLEGA

Ensalada de mar
Caldo marinero
Guisado de ternera a la gallega
Flan de huevo



05

Kcal 691 Prot 40
Lip 31 HC 63

Ensalada Valenciana
Amanida valenciana
Guisado de albóndigas
Guisat de mandonguilles
Tortilla con jamón york
Truita amb pernil dolç
Yogurt-logurt

06

**FESTIVO
FESTIU**

07

**FESTIVO
FESTIU**

08

Kcal 701 Prot 29
Lip 29 Hc 81

Ensalada de bacon
Amanida de bacon
Tallarines a la napolitana
Tallarins a la napolitana
Palometa la horno
Palometa al forn
Fruta-Fruita

09

Kcal 604 Prot 26
Lip 20 HC 80

JORNADA GASTRONOMICA GALLEGA

Ensalada de mar
Caldo marinero
Guisado de ternera a la gallega
Flan de huevo



10

Kcal 747 Prot 36
Lip 27 Hc 90

Ensalada marinera
Amanida marinera
Paella valenciana
Paella valenciana
Entremeses variados
Assortiment d'entremesos
Helado-Gelat

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

RÉGIMEN



Kcal 604 Prot 26
Lip 20 HC 80

JORNADA GASTRONOMICA GALLEGA

Ensalada de mar
Caldo marinero
Guisado de ternera a la gallega
Flan de huevo



01 Kcal 747 Prot 36
Lip 27 Hc 90

Ensalada marinera
Paella de verduras
Jamón york y queso fresco
Yogur desnatado

02

Kcal 691 Prot 40
Lip 31 HC 63

Ensalada Valenciana
Sopa de ave
Tortilla francesa con jamón york
Yogur desnatado

05

**FESTIVO
FESTIU**

06

Kcal 701 Prot 29
Lip 29 Hc 81

Ensalada verde
Tallarines a la napolitana
Palometa la horno
Fruta

07

**FESTIVO
FESTIU**

08

Kcal 741 Prot 25
Lip 35 Hc 82

Ensalada especial COLE
Arroz con verduras
Pescado al horno con verduras
Piña en su jugo

09

Kcal 638 Prot 25
Lip 26 Hc 76

Ensalada con queso fresco
Fideuá de verduras
Tosta integral de jamón york y
tomate
Fruta

12

Kcal 703 Prot 27
Lip 31 Hc 79

Ensalada tropical
Sopa de ave
Pechuga de pollo a la plancha
con patatas asadas
Fruta

13

Kcal 708 Prot 25
Lip 32 HC 80

Ensalada zanahoria
Lentejas con verduras
Tortilla francesa con queso fresco
Fruta

14

CALDO DE LA ABUELA

Kcal 6084 Prot 32
Lip 28 HC 76

Ensalada de manzana
Hervido Valenciano
Pollo al curry con arroz
Yogurt desnatado

15

Kcal 677 Prot 35
Lip 25 Hc 78

Ensalada marinera
Arroz con verduras
Merluza a la plancha con verduras
Yogurt desnatado

16

Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82

Ensalada Valenciana
Arroz meloso de pollo y
champiñones
Jamón york plancha
con pisto casero
Fruta

19

Kcal 693 Prot 32
Lip 34 HC 63

Ensalada de maíz
Crema vichyssoise
Pechuga de pollo a la plancha con
patatas asadas
Yogur desnatado

20

Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82

Ensalada especial COLE
Espirales con atún
Limanda al horno en salsa
Fruta

21

CALDO DE LA ABUELA

Kcal 624 Prot 33
Lip 20 HC 78

COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD

Ensalada verde
Sopa de Navidad
Jamonicos de pollo a la barbacoa
Refresco
Postre especial
Detalle navideño

22

FELIZ NAVIDAD / BON NADAL





Menú de *navidad*

NTRA. SRA. DEL SOCORRO

primeros

Sopa de Navidad

segundos

*Jamonicitos de pollo
a la barbacoa
Snacks y refresco*

postre

*Copa de chocolate y nata
Detalle navideño*

