

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

**01**

**FESTIVO  
FESTIU**

**02**

Kcal 708 Prot 25  
Lip 32 HC 80

Ensalada zanahoria-Amanida carlota  
Lentejas con chorizo  
Llentilles amb xoriço  
Tortilla francesa con quesoito  
Trita francesa amb formatguet  
Fruta-Fruita

**03**

Kcal 684 Prot 32  
Lip 28 HC 76

Ensalada manzana-Amanida poma  
Hervido Valenciano  
Bullit valencià  
Pollo al curry con arroz  
Pollastre al curry amb arròs  
Yogurt-logurt

**04**

Kcal 677 Prot 35  
Lip 25 Hc 78

Ensalada marinera-Amanida marinera  
Arroz al horno  
Arròs al forn  
Varitas de merluza caseras con mahonesa  
Varetes de lluç casolanes amb maionesa  
Yogurt-logurt

**07**

Kcal 694 Prot 33  
Lip 26 Hc 82

Ensalada Valenciana  
Amanida valenciana  
Arroz meloso de pollo y champiñones  
Arròs melòs de pollastre i xampinyons  
Jamón york plancha con pisto casero  
Pernil dolç planxa amb sanfaina casolana  
Fruta-Fruita

**08**

Kcal 693 Prot 32  
Lip 34 HC 63

Ensalada de maíz-Amanida de dacs  
Crema vichyssoise  
Crema vichyssoise  
Hamburguesa con salsa de queso y chips  
Hamburguesa amb salsa de formatge i xips  
Yogurt-logurt

**09**

Kcal 694 Prot 33  
Lip 26 Hc 82

Ensalada bacon-Amanida bacon  
Sopa de pescado  
Sopa de peix  
Tortilla de patata con quesoito  
Trita de creïlla amb formatgiet  
Fruta-Fruita

**10**

Kcal 624 Prot 33  
Lip 20 HC 78

Ensalada especial COLE  
Amanida especial COLE  
Espirales con atún  
Espirals amb tonyina  
Limanda al horno en salsa  
Limanda al forn amb salsa  
Fruta-Fruita

**11**

Kcal 765 Prot 35  
Lip 29 HC 91

Ensalada mixta-Amanida mixta  
Alubias estofadas  
Fesols estofades  
Pizza Serunion  
Pizza Serunion  
Natillas-Natilles

**14**

Kcal 651 Prot 26  
Lip 35 HC 58

Ensalada tropical-Amanida tropical  
Espaguetis a la carbonara  
Espaguetis a la carbonara  
Croquetas de pollo con chips de verduras  
Croquetes de pollastre amb xips de verdures  
Yogurt-logurt

**15**

Kcal 609 Prot 29  
Lip 33 HC 49

Ensalada marinera-Amanida marinera  
Crema de calabacín con tostones  
Crema de carabasseta amb torrats  
Escalope con patata panadera  
Escalopa amb creïlla fornera  
Fruta-Fruita

**16**

Kcal 648 Prot 23  
Lip 28 Hc 76

Ensalada zanahoria-Amanida carlota  
Sopa de cocido  
Sopa d'olla  
Albóndigas a la jardinera  
Mandonguilles a la jardinera  
Yogurt-logurt

**17**

Kcal 665 Prot 29  
Lip 30 HC 68

Ensalada de manzana-Amanida poma  
Arròs rossejat  
Arròs rossejat  
Merluza con salsa de tomate  
Lluç amb salsa de tomata  
Fruta-Fruita

**18**

Kcal 746 Prot 26  
Lip 35 HC 80

Ensalada queso-Amanida formatge  
Lentejas a la castellana  
Lentilles a la castellana  
Tortilla de queso  
Trita de formatge  
Melocotón en almíbar  
Bresquilla en almivar

**21**

Kcal 582 Prot 25  
Lip 22 Hc 71

Ensalada bacon-Amanida bacon  
Sopa de fideos a la marinera  
Sopa de fideos a la marinera  
Lomo adobado con patatas a lo pobre  
Llomello adobat amb creïlles de pobre  
Fruta-Fruita

**22**

Kcal 724 Prot 29  
Lip 32 Hc 80

Ensalada de maíz-Amanida dacs  
Coditos napolitana  
Colzets napolitana  
Abadejo en salsa hortelana  
Abadejo amb salsa hortolana  
Yogurt-logurt

**23**

Kcal 673 Prot 32  
Lip 29 HC 71

Ensalada Valenciana-Amanida valenciana  
Arroz a la cubana  
Arròs a la cubana  
Longanizas con verduritas  
Llonganisses amb verdures  
Fruta-Fruita

**24**

Kcal 714 Prot 38  
Lip 30 Hc 64

Ensalada mixta-Amanida mixta  
Patatas al graten  
Creïlles al brunyen  
Alitas de pollo con salsa barbacoa  
Aletes de pollastre amb salsa barbacoa  
Yogurt-logurt

**25**

Kcal 584 Prot 26  
Lip 28 HC 57

Ensalada especial COLE  
Amanida especial COLE  
Potaje de garbanzos  
Potatge de cigrons  
Pannini casero  
Panni casolà  
Fruta-Fruita

**28**

Kcal 690 Prot 27  
Lip 26 Hc 87

Ensalada tropical-Amanida tropical  
Macarrones boloñesa  
Macarrons bolonyesa  
Tortilla francesa con loncha de york  
Trita francesa amb tallada de york  
Fruta-Fruita

**29**

Kcal 653 Prot 31  
Lip 30 HC 63

Ensalada manzana-Amanida poma  
Crema de zanahoria con tostones  
Crema de carlota amb torrats  
Hamburguesa plancha con patatas fritas  
Hamburguesa planxa amb creïlles fregides  
Yogurt-logurt

**30**

Kcal 681 Prot 26  
Lip 25 Hc 88

Ensalada zanahoria-Amanida carlota  
Lentejas a la mediterránea  
Llentilles a la mediterrània  
Filete de merluza con pisto casero  
Filet de lluç amb sanfaina casolana  
Fruta-Fruita

**01**

Kcal 684 Prot 32  
Lip 28 HC 76

Ensalada manzana-Amanida poma  
Hervido Valenciano  
Bullit valencià  
Pollo al curry con arroz  
Pollastre al curry amb arròs  
Yogurt-logurt

**02**

Kcal 677 Prot 35  
Lip 25 Hc 78

Ensalada marinera-Amanida marinera  
Arroz al horno  
Arròs al forn  
Varitas de merluza caseras con mahonesa  
Varetes de lluç casolanes amb maionesa  
Yogurt-logurt