

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTE MES SE SERVIRÁN LAS

SIGUIENTES FRUTAS:

MANZANA
PERA
MELOCOTÓN
CIRUELA
SANDÍA
MELÓN
PLÁTANO

COCINA CENTRAL

12
Kcal 741 Prot 27
Lip 31 Hc 82
Ensalada- Amanida
Crema de verduras
Crema de verduras
Lomo adobado al horno con pisto
Llommel adobat al forn amb sanfaina
Fruta- Fruita

13
Kcal 630 Prot 25
Lip 32 HC 65
Ensalada- Amanida
Arroz al horno
Arròs al forn
Croquetas de jamón
Croquetes de pernil
Yogurt de fresa- logurt de maduixa

14
Kcal 704 Prot 32
Lip 28 HC 81
Ensalada- Amanida
Potaje de garbanzos con espinacas
Potatge de cigrons amb espinacs
Tortilla de patata
Trita de creïlla
Fruta- Fruita

08
Kcal 604 Prot 29
Lip 26 Hc 81
Ensalada- Amanida
Crema de zanahoria
Crema de carlota
Muslo de pollo asado en salsa de manzana
Cuixa de pollastre rostit en salsa de poma
Petit suisse- Petit suisse

09
Kcal 625 Prot 29
Lip 25 Hc 71
Ensalada- Amanida
Arroz a banda
Arròs a banda
Panaché de fiambres
Companatxe
Fruta- Fruita

19
Kcal 693 Prot 32
Lip 34 HC 63
Ensalada- Amanida
Sopa cubierta
Sopa coberta
Muslo de pollo asado con papas chips
Cuixa de pollastre rostit amb papes xips
Fruta- Fruita

20
Kcal 677 Prot 33
Lip 26 Hc 82
Ensalada- Amanida
Crema de hortalizas
Crema d'hortalisses
Hamburguesa Serunion
Hamburguesa Serunion
Yogurt de macedonia- logurt de macedonia

21
Kcal 638 Prot 33
Lip 26 Hc 76
Ensalada- Amanida
Macarrones a la milanese
Macarrons a la milanese
Filete de merluza al horno con menestra
Filet de lluç al forn amb minestra
Fruta- Fruita

22
Kcal 684 Prot 35
Lip 29 HC 76
Ensalada- Amanida
Lentejas estofadas
Lentilles estofades
Tortilla de atún
Trita de tonyina
Flan de vainilla- Flam de vainilla

23
Kcal 708 Prot 33
Lip 20 HC 80
Ensalada- Amanida
Arroz con tomate
Arròs amb tomata
Bacalao a la andaluza
Bacallà a l'andalusa
Fruta- Fruita

26
Kcal 693 Prot 32
Lip 34 HC 63
Ensalada- Amanida
Crema de espárragos
Crema d'espàrrecs
Longanizas con pisto
Llonganisses amb samfaina
Fruta- Fruita

27
Kcal 677 Prot 33
Lip 26 Hc 82
Ensalada- Amanida
Espaguetis napolitana
Espaguetis napolitana
Tortilla francesa con queso en porción
Trita francesa amb porció de formatge
Piña en almíbar- Pinya en almivar

28
Kcal 638 Prot 33
Lip 26 Hc 76
Ensalada- Amanida
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Entremesos
Entremesos
Fruta- Fruita

29
Kcal 684 Prot 35
Lip 29 HC 76
Ensalada- Amanida
Sopa de letras
Sopa de lletres
Estofado de pavo
Estofat de titot
Yogurt blanco azucarado- logurt blanc amb sucre

30
Kcal 708 Prot 33
Lip 20 HC 80
Ensalada- Amanida
Alubias blancas con verduras
Fesols amb verdures
Figuritas de pescado
Figures de peix
Fruta- Fruita