

Ntra. Sra. Socorro

Septiembre / Setembre

Menú Basal

Lunes - Dilluns	Martes - Dimarts	Miercoles - Dimecres	Jueves - Dijous	Viernes - Divendres
 <p>* El menú inclou diàriament aigua mineral. ** Inclou també una rica i nutritiva amanida variada. *** Posem al teu abast una recomanació de sopars per a seguir una dieta equilibrada.</p>				
			<p>Lentejas estofadas con zanahoria Lomo asado guarnecido Fruta natural</p> <p>Lentilles amb zanahoria Llom guarnit Fruita natural</p> <p>Sopar: Amanida freda amb fruites fresques 10</p> <p><small>Kcal: 754,23 Prot: 24,19 Lip: 9,81 Carb: 76,61</small></p>	<p>Crema de zanahoria con tostones Jamoncitos de pollo al chilindrón Helado</p> <p>Crema de zanahoria amb torrats Pernillets de pollastre al chilindrón Gelat</p> <p>Sopar: Amanida freda amb fruites fresques 11</p> <p><small>Kcal: 890,84 Prot: 23,2 Lip: 9,43 Carb: 85,66</small></p>
<p>Olla campesina Tortilla española con ensalada Fruta natural</p> <p>Olla llauradora Truita espanyola amb amanida Fruita natural</p> <p>Sopar: Lluç al forn amb verdures 14</p> <p><small>Kcal: 731 Prot: 11 Lip: 11 Carb: 79,23</small></p>	<p>Arroz al horno Bocaditos de rosada Fruta natural</p> <p>Arròç al forn Mossets de rosada Fruita natural</p> <p>Sopar: Crema freda d'alls porros 15</p> <p><small>Kcal: 838,2 Prot: 21,50 Lip: 8,29 Carb: 70,75</small></p>	<p>Tallarines con verduras Hamburguesa de ave con chips Yogur de fresa</p> <p>Tallarins amb verdures i amanida Hamburguesa d'au amb chips logurt de maduixa</p> <p>Sopar: Amanida freda amb fruites fresques 16</p> <p><small>Kcal: 740,11 Prot: 17,20 Lip: 10,28 Carb: 80,09</small></p>	<p>Garbanzos estofados con espinacas Pizza Catering Ruzafa Fruta natural</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Pizza Catering Ruzafa Fruita natural</p> <p>Sopar: Bullit valencià amb lluç al forn 17</p> <p><small>Kcal: 24,69 Lip: 8,43 Carb: 67,22</small></p>	<p>deos a la cazuela con magro y champiñon Croquetas de la abuela con ensalada Fruta en almíbar</p> <p>Fideus a la cassola amb magre i xampinyons Croquetes de la iaia amb amanida Fruita en almíbar</p> <p>Sopar: Roti de titot amb safanories 18</p> <p><small>Kcal: 868,20 Prot: 22,84 Lip: 8,46 Carb: 80,64</small></p>
<p>Arroz a banda Escalope a la milanesa Fruta natural</p> <p>Arròs a banda Escalopa a la milanesa Fruita natural</p> <p>Sopar: Pit de pollastre amb amanida 21</p> <p><small>Kcal: 810 Prot: 25 Carb: 70,64</small></p>	<p>Spaguettis a la italiana Jamón serrano con empanadillas Helado</p> <p>Spaguettis a l'italiana Pernil amb pastissets Gelat</p> <p>Sopar: Ous farcits amb tonyina i maionesa 22</p> <p><small>Kcal: 793,67 Prot: 25,34 Lip: 11,52 Carb: 74,11</small></p>	<p>Alubias estofadas con chorizo Salchichas de frankfurt con ketchup Fruta natural</p> <p>Fesols estofats amb xoriço Salsitxes de frankfurt amb ketchup Fruita natural</p> <p>Sopar: Truita de verdures amb tofu 23</p> <p><small>Kcal: 1.754,23 Prot: 24,19 Lip: 9,81 Carb: 76,61</small></p>	<p>Canelones gratinados Tortilla de atún con ensalada flan de vainilla</p> <p>Canelons gratinats Truita de tonyina amb amanida Flan de vainilla</p> <p>Sopar: Bullit valencià amb lluç al forn 24</p> <p><small>Kcal: 827,75 Prot: 21,91 Lip: 7,08 Carb: 87,71</small></p>	<p>Pure de verduras con picatostes Supremas de merluza con ensalada Fruta natural</p> <p>Pure de verdures amb rostes Supremes de lluç Fruita natural</p> <p>Sopar: Lluç al forn amb verdures 25</p> <p><small>Kcal: 740,11 Prot: 17,20 Lip: 10,28 Carb: 80,09</small></p>
<p>Fideua de marisco Entremeses variados con ensalada Fruta natural</p> <p>Fideua de marisc Entemessos variats amb amanida Fruita natural</p> <p>Sopar: Roti de titot amb safanories 28</p> <p><small>Kcal: 810 Prot: 22,06 Carb: 77,91</small></p>	<p>Empedrado de arroz con legumbres Lomo adobado con tomate frito Fruta natural</p> <p>Empedrat d'arroç amb llegums Llom adobat amb tocama fregida Fruita natural</p> <p>Sopar: Crema freda d'alls porros 29</p> <p><small>Kcal: 840,21 Prot: 25,68 Lip: 10,12 Carb: 73,10</small></p>	<p>Coditos gratinados con atún Tortilla española con ensalada Natillas de vainilla</p> <p>Nateta de vainilla</p> <p>Sopar: Crema freda d'alls porros 30</p> <p><small>Kcal: 840,21 Prot: 25,68 Lip: 10,12 Carb: 73,10</small></p>		