

Lunes - Dilluns

Martes - Dimarts

Miércoles - Dimecres

Jueves - Dijous

Viernes - Divendres



* Tots els dies se serveix com a entrant una rica i nutritiva amanida variada
** El menú inclou diàriament aigua mineral
*** El menú inclou també una recomanació de sopsars



Vacances Nadal

Vacances Nadal



Lentejas con verduras
Croquetas de pollo con ensalada
Fruta natural

Llentilles amb verdures
Croquetes de pollastre amb amanida
Croquetes de pollastre amb amanida

Sopar:
Pit de pollastre a la planxa amanida **7**
Kcal. 872,21 Prot. 24,85 Lip. 21,93 Carb. 74,62

Arroz meloso con pollo
Salchichas de frankfurt con chips
Fruta natural

Arròs melòs amb pollastre
Salsitxes de frankfurt amb xips
Fruta natural

Sopar:
Crema de safanòria amb formatge **8**
Kcal. 881,21 Prot. 25,15 Lip. 23,31 Carb. 81,25

Canelones con bechamel
Tortilla de atún con ensalada
Flan de vainilla

Canelons amb beixamel
Trita de tonyina amb amanida
Flam de vainilla

Sopar:
Sopa de verdures amb pollastre **9**
Kcal. 901,01 Prot. 24,78 Lip. 22,11 Carb. 79,20

Guisado de verduras
Lomo asado con pisto casero
Fruta natural

Guisat de verdures
Llomello rostit amb samfaina casolana
Fruta natural

Sopar:
Emperador a la planxa amb safanòria **12**
Kcal. 786,15 Prot. 22,51 Lip. 20,18 Carb. 71,14

Arroz a la cubana
Varitas de merluza con mayonesa
Fruta natural

Arròs a la cubana
Varetes de lluç amb maionesa
Fruta natural

Sopar:
Trita de ceba amb amanida **13**
Kcal. 800,73 Prot. 21,52 Lip. 19,68 Carb. 69,27

Puré de verduras con tostones
Albóndigas a la jardinera
Yogurt de fresa

Puré de verdures amb rostes
Mandonguilles a la jardinera
Iogurt de maduixa

Sopar:
Hamburguesa d'espínacs amb xips **14**
Kcal. 774,67 Prot. 20,46 Lip. 18,99 Carb. 67,20

Garbanzos estofados con espinacas
Entremeses variados con ensalada
Fruta natural

Cigrons estofats amb espinacs
Companatge variat amb amanida
Fruta natural

Sopar:
Sardines farcides de pernil **15**
Kcal. 798,83 Prot. 23,22 Lip. 20,07 Carb. 74,81

Macarrones a la italiana
Filete de halibut en caldo corto
Fruta en almíbar

Macarrons a la italiana
Filet de halibut en brou curt
Fruta en almívar

Sopar:
Pizza casolana de xampinyons **16**
Kcal. 850,81 Prot. 21,94 Lip. 18,79 Carb. 86,02

Paella valenciana
Medallón de merluza orli con ensalada
Fruta natural

Paella valenciana
Rodanxa de lluç amb amanida
Fruta natural

Sopar:
Sémola d'arròs i pernil dolç **19**
Kcal. 802,09 Prot. 20,12 Lip. 18,72 Carb. 70,89

Crema de calabaza con tostones
Hamburguesa con ketchup
Fruta natural

Crema de carabassa amb rostes
Hamburguesa amb quetxup
Fruta natural

Sopar:
Guisat de verduretes amb pollastre **20**
Kcal. 750,81 Prot. 21,29 Lip. 18,87 Carb. 69,27

Fideuá de marisco
Tortilla española con ensalada
Fruta natural

Fideuà de marisc
Trita espanyola amb amanida
Fruta natural

Sopar:
Lluç a la planxa amb safanòria **21**
Kcal. 827,33 Prot. 23,02 Lip. 20,13 Carb. 79,82

Estofado de verduras con pollo
Pizza clásica
Natillas de vainilla

Estofat de verdures amb pollastre
Pizza clàssica
Natilles de vainilla

Sopar:
Puré de carabasso amb cruixet de pernil **22**
Kcal. 860,74 Prot. 22,98 Lip. 20,01 Carb. 72,09

Coditos con tomate y queso
Bocaditos de rosada con ensalada
Fruta natural

Colzets amb tomaca i formatge
Mossets de rosada amb amanida
Fruta natural

Sopar:
Nuggets de peix amb puré de creïlla **23**
Kcal. 880,28 Prot. 23,90 Lip. 21,01 Carb. 78,50

Arroz al horno
Jamón york y queso
Fruta natural

Arròs al forn
Pernil dolç i formatge
Fruta natural

Sopar:
Hamburguesa de sardines amb xips **26**
Kcal. 790,00 Prot. 20,18 Lip. 18,10 Carb. 76,40

Espaguetis con atún
Calamares a la andaluza con ensalada
Fruta natural

Espaguetis amb tonyina
Calamars a l'andalusa amb amanida
Fruta natural

Sopar:
Pit de titot amb verduretes **27**
Kcal. 867,42 Prot. 23,52 Lip. 21,88 Carb. 77,06

Puré de legumbres con tostones
Muslo de pollo asado con verduras
Flan de vainilla

Puré de llegums amb rostes
Cuixa de pollastre rostida amb verdures
Flam de vainilla

Sopar:
Pizza tropical amb amanida **28**
Kcal. 740,78 Prot. 22,01 Lip. 20,02 Carb. 64,51

Sopa de cocido con menudillos
Longanizas frescas con tomate frito
Fruta natural

Sopa d'olla amb menuts
Llonganisses fresques amb tomaca fregida
Fruta natural

Sopar:
Trita de tonyina amb safanòria **29**
Kcal. 729,10 Prot. 19,91 Lip. 17,83 Carb. 67,21

Guiso marinero con sepia
Ventresca de merluza con mayonesa
Fruta natural

Guisat mariner amb sipia
Ventresca de lluç amb maionesa
Fruta natural

Sopar:
Flaminquinis amb amanida de nous **30**
Kcal. 766,03 Prot. 21,41 Lip. 19,33 Carb. 66,09

